

# エモテラカフェ

Emotional-Therapy Cafe

## コーヒーと音楽のカフェ

～体験型カフェを開催～

# 2025.4.14

# 10:30-12:00

Place 参加費 無料

鈴川コミュニティセンター

次回の開催は4/22

地域福祉活動センター

(グループホーム鈴川 隣り)

地域福祉活動センター  
マップ



当院で行っている情動療法が体験いただけます。

住み慣れた地域で、障害を持っていても楽しく暮らし続けられる方法を学びませんか？

コーヒー療法: 豆から挽いた新鮮なコーヒーを楽しみながら、心を落ち着ける時間を過ごしましょう。

レコード療法: 古き良きレコードの音楽を通じて、記憶を呼び起こし喜びを共有しましょう。

お問合せ

山形厚生病院 作業療法士 古内

Mobile : 080-5694-6373

# Emotional Therapy Cafe

## 情動療法とは

過去に経験した良い感情（嬉しい、楽しい、感動）に浸り、再体験する事でイライラや不安を軽減し、行動・心理症状を軽減する療法です。

emotional therapy cafe

2D code



## information

### エモテラカフェ

お問合せ：山形厚生病院 古内

080-5694-6373

※参加の際は開催日時をご確認ください

### 地域福祉活動センター

(グループホーム鈴川 隣り)  
山形市大野目1丁目4-62

月1回開催  
第2火曜日

### 総合福祉センター

山形市城西町2丁目2-22

月1回開催  
不定期

## 医療法人 東北医療福祉会



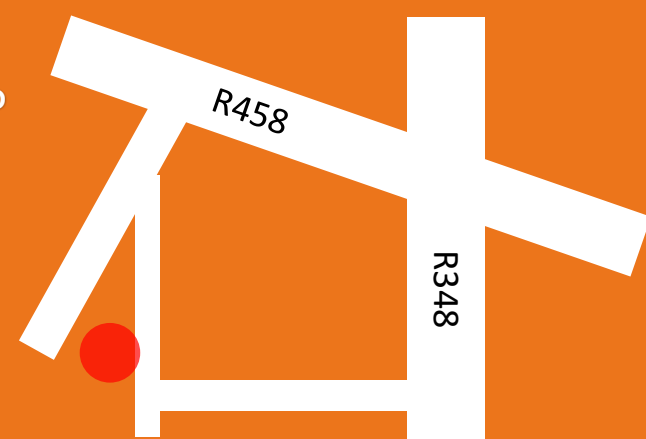
## information

医療法人 東北医療福祉会

山形厚生病院 診療科目/精神科、内科

お問合せ：023-645-8118

山形厚生病院HP



山形市菅沢鬼越255